

Chronische Krankheiten

Asthma – bessere Lebensqualität mit Akupunktur

Bildquelle: MEV

Chronische Erkrankungen wie Asthma stellen für viele Patienten eine enorme Belastung dar. Die Lebensqualität der Betroffenen kann aber durch Akupunktur entscheidend verbessert werden.

Patienten mit Asthma leiden zusätzlich zu ihrer Atemnot häufiger unter Ängstlichkeit oder Depressionen. Chronisches Asthma lässt sich nicht heilen, daher ist eine Dauerbehandlung mit Medikamenten notwendig. Viele Patienten fürchten jedoch, dass sie diese Präparate abhängig machen und zu viele Nebenwirkungen haben. Sie suchen nach schonenden aber effektiven Alternativen zur Schulmedizin. Eine Studie belegt nun den Nutzen von Akupunktur und Akupressur in der Behandlung von Asthma.

Wissenschaftler aus Taiwan testeten, ob sich die Lebensqualität von Asthma-Patienten durch Akupunktur und Akupressur verbessern lässt. Dazu untersuchten die Forscher acht Wochen lang 41 Asthma-Patienten. Diese wurden in drei Gruppen

eingeteilt: Die einen führten lediglich ihre medikamentöse Therapie fort, eine andere Gruppe erhielt außerdem Akupunktur (insgesamt 20 Sitzungen), eine dritte Gruppe führte zusätzlich selbst Akupressur durch (einmal täglich).

Die Lebensqualität von Patienten mit chronisch obstruktivem Asthma stieg in der Akupunkturgruppe um den Faktor 18,5 und um 6,75 bei den Personen, die Akupressur durchgeführt hatten. Auch die Reaktion auf Atmungsprobleme verbesserte sich in der Akupressur-Gruppe.

Die Autoren der Studie folgern aus ihren Ergebnissen, dass Akupunktur und Akupressur geeignete Methoden sind, die Lebensqualität von Asthma-Patienten deutlich zu steigern.

Quelle: Maa SH et al.: Effect of acupuncture or acupressure on quality of life of patients with chronic obstructive asthma: a pilot study. J Altern Complement Med. 2003 Oct; 9(5):659-70

Weitere Patientenfür Informationen

In Deutschland:

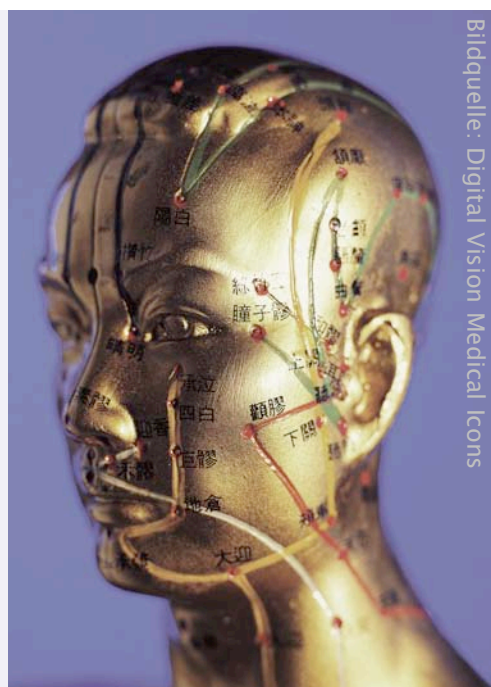
Deutsche Akademie für Akupunktur und Aurikulomedizin e.V., Ambazac-Straße 4, 90542 Eckenthal
Tel.: 09126/295210, Fax: 09126/2952159
Akademie@akupunktur-arzt.de
www.akupunktur.de, www.akupunktur-online.info,
www.akupunktur-information.de, www.stoerherd.de

In Österreich:

Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA), Kreuzgasse 21, 8010 Graz
Tel.: 0316/37 40-50, Fax: -51, office@ogka.at; www.ogka.at

In der Schweiz:

Schweizerische Ärztinnen und Ärztegesellschaft für Akupunktur – Chinesische Medizin – Aurikulomedizin, sacam c/o gkaufmann Verbandsmanagement, Wattenwylweg 21, CH-3006 Bern, Tel.: 031/332 41 10, Fax: 031/332 41 12 info@gkaufmann.ch, www.sacam.ch



Bildquelle: Digital Vision Medical Icons