

Expertenrat Patienten fragen – Ärzte antworten

Wissen aus der Praxis: An dieser Stelle möchte wir Fragen beantworten, die von Patienten an uns herangetragen werden.

Frage



Carmelian86: Kann Akupunktur auch helfen, um von Problemen (hauptsächlich in einer Beziehung) abzuschalten? Um abzuwarten und trotzdem das Leben zu genießen? Ich kann an nichts anderes als die Probleme denken und komme leider nicht zur Ruhe.

Passende Akupunkturärzte, die auf Ihre individuelle Situation eingehen können, finden sie unter www.akupunktur-information.de.

Alles Gute!

Antwort



Die Akupunktur reguliert den Energiefluss – sie verteilt Fülle und füllt Energiemangelregionen wieder auf – sie ist also auch ideal für schwere Zeiten, in denen sich Ärger, Trauer oder Angst, vielleicht auch „nur“ Grübeln anhäuft.

Jede dieser Emotionen ist einem Organsystem oder Funktionskreis zugeordnet und damit über passende Akupunkturpunkte therapierbar.

Das Herz gehört zu Freude und Depression, die Milz zum Grübeln und Sorgen, die Lunge zur Trauer, die Niere zur Angst, die Leber zu Wut und Ärger – auch bei Unterdrückung dieser Gefühle.

Das Nadeln oder Lasern der zugehörigen Punkte kann einen gewaltigen psychischen Ausgleich in Gang setzen, der hilft, Problem – große und kleine – besser zu bewältigen und sich auch mal zurückzunehmen.

Auroin: Rita Klowersa, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Berlin
Referentin der Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulomedizin, München
E-mail: klowersa@aurikulo.de

