

Schmerzende Kaumuskulatur: Auf die korrekte Akupunktur kommt es an

Akupunktur ist eine sehr wirkungsvolle Methode bei der Bekämpfung von Schmerzen. Hierzu muss man jedoch die wirkungsvollen Punkte auswählen und präzise stechen.

Schmerztherapeuten ist die lange Leidensgeschichte von Patienten mit Gesichtsschmerzen wohl bekannt. Zu diesem Thema wurde jetzt eine kontrollierte Studie veröffentlicht, in der bei Patienten mit Schmerzen in der Kaumuskulatur eine richtig durchgeführte Akupunktur (Verumakupunktur) mit Scheinakupunktur (als Placebo- oder Sham-Akupunktur bezeichnet) verglichen wurde.

Bei der Gruppe mit korrekter Nadelung wurde der Akupunkturpunkt Di 4, eine Stelle in der Schwimnhautfalte zwischen dem ersten und zweiten Finger, genadelt. In der Kontrollgruppe wurde eine Scheinakupunktur an einem nahegelegenen Nicht-Akupunkturpunkt durchgeführt. Dabei wurde die Nadel nicht vollständig durch die Haut gestochen. Vor und nach der Behandlung wurde anhand einer Werteskala das Ausmaß von Kopf- und Nackenschmerzen bestimmt. Zusätzlich wurde ein mechanischer Schmerzreiz vor und nach der

Behandlung im Bereich des großen Kaumuskels gesetzt und dessen Schmerzhaftigkeit gemessen.

Die Probanden wussten nicht, ob sie die echte oder die Scheinakupunktur erhielten

Als Folge der richtig durchgeführten Akupunktur konnten die Schmerzen sowohl in der Kau- und Gesichtsmuskulatur wie auch im Bereich des Nackens signifikant gesenkt werden, dagegen konnte in der Gruppe der Scheinakupunktur keine deutliche Schmerzreduktion beobachtet werden.

Fazit: Bereits mit einer einzigen Nadel können Gesichts- und Nackenschmerzen innerhalb nur einer Sitzung effektiv reduziert werden, wenn der Akupunkturpunkt korrekt ausgewählt wurde. Dazu erklärt Prof. mult. h.c. VRC Dr. Frank R. Bahr, Leiter der Europäischen Akademie für Akupunktur, dass mit diesen Untersuchungen erneut bewiesen worden sei, dass es sehr wohl darauf ankomme, die Akupunkturpunkte exakt auszuwählen und dass der Akupunkteur eine solide Ausbildung benötige.

Quelle: J OROFAC PAIN 2009, Randomized clinical trial of acupuncture for myofascial pain of the jaw muscles

Bildquelle: MEV/ Call Agency

Weitere Patienteninformationen

In Deutschland:

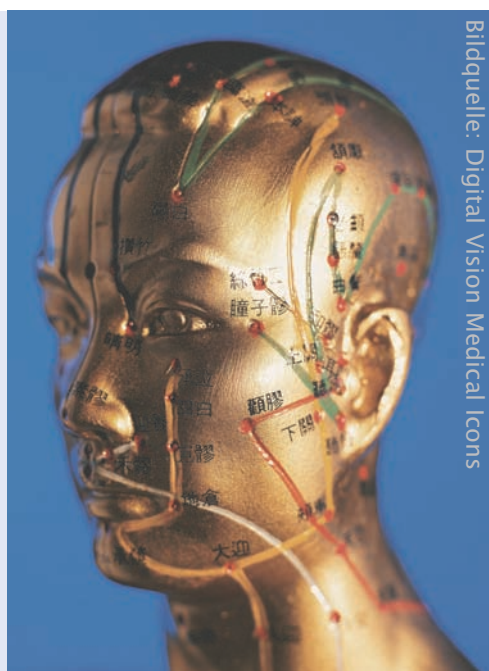
Deutsche Akademie für Akupunktur e.V.,
Ambazac-Straße 4, 90542 Eckental
Tel.: 09126/295210, Fax: 09126/2952159
akademie@akupunktur.de
www.akupunktur.de, www.akupunktur-online.info,
www.akupunktur-information.de, www.stoerherd.de

In Österreich:

Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte
Akupunktur (OGKA), Kreuzgasse 21, A-8010 Graz
Tel.: 0316/37 40-50, Fax: -51, office@ogka.at; www.ogka.at

In der Schweiz:

Schweizerische Ärztinnen und Ärztegesellschaft für
Akupunktur – Chinesische Medizin – Aurikulomedizin, sacam
c/o gkaufmann Verbandsmanagement, Wattenwylweg 21,
CH-3006 Bern, Tel.: 031/332 41 10, Fax: 031/332 41 12
info@gkaufmann.ch, www.sacam.ch



Bildquelle: Digital Vision Medical Icons