

Ohr-Akupunktur kann die Angst vorm Zahnarzt mildern



Bildquelle: Ramesh Amruth creativ collection

Die Akupunktur des Ohres hilft gegen Zahnarztangst, ergab eine Studie der Schmerzlinik Hannover. Dabei wirkte Akupunktur genauso effektiv wie ein Beruhigungsmittel.

Das Akupunktieren des Ohres kann akute Angst reduzieren. Einen direkten Vergleich der Ohr-Akupunktur mit geprüften Medikamententherapien nahmen Forscher der Schmerzlinik Hannover vor. Sie verglichen die Akupunktur des Ohres mit einem Beruhigungsmittel (Benzodiazepin), das u. a. vor Operationen angewendet wird.

Insgesamt erhielten 67 Patienten nach dem Zufallsprinzip ausgewählt entweder Ohr-Akupunktur, eine Scheinakupunktur (Plazebo), das über die Nase verabreichte Benzodiazepin oder aber keine Behandlung.

Patienten, die Ohr-Akupunktur oder das Benzodiazepin erhalten hatten, waren nach 30 Minuten statistisch relevant weniger ängstlich als Patienten, die nur scheinbar akupunktiert worden waren. Auch das kooperative Verhalten von Patienten verbesserte sich durch die Ohr-Akupunktur und das Benzodiazepin.

Die Forscher bewerteten beide Behandlungen als ähnlich effektiv in der Behandlung der Zahnarztangst.

Quelle: Nach Informationen der Fachzeitschrift „Anaesthesia and Analgesia“, 2007

Ohrakupunktur: Schnelle Wirkung auch bei akuten Fällen

Im Ohr „steckt“ der ganze Mensch, erkannte vor gut fünfzig Jahren der französische Arzt Dr. Paul Nogier. Er hatte festgestellt, dass die Ohroberfläche eine Reflexzone darstellt, auf die alle Organe des Körpers reagieren. Weiter erforscht und entwickelt wurde die Ohrakupunktur (Aurikulomedizin) durch Professor Dr. Frank Bahr, dem Gründer der Deutschen Akademie für Akupunktur.

Heute sind rund 100 Akupunkturpunkte im Ohr bekannt. Sie liegen eng beieinander und müssen vor der eigentlichen Behandlung gesucht werden. Das geschieht meist mithilfe eines Punktsuchgeräts, das den Leitwiderstand der Haut misst oder mittels eines arteriellen Pulsreflexes. Danach werden Nadeln sehr präzise in die aktiven Punkte gesetzt.

Man kann diese Punkte auch erfolgreich mit dem Laser behandeln. Hierzu gibt es weitere Informationen unter www.laser-akupunktur.info

Da diese Behandlung häufig noch schneller wirkt als die klassische Akupunktur, wird sie vor allem bei akuten Beschwerden eingesetzt. Als besonders wirksam hat sie sich auch in der Therapie von Suchtkrankheiten (wie Nikotin- und Alkoholabhängigkeit) erwiesen.

Diese europäische „Tochter“ der Akupunktur stößt in letzter Zeit auf immer mehr Interesse, u. a. auch im Mutterland der TCM, in China.



Bildquelle: Photo Disc