

## Expertenrat

### Patienten fragen - Ärzte antworten

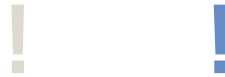
Wissen aus der Praxis: An dieser Stelle möchten wir Fragen beantworten, die von Patienten an uns herangetragen werden.

## Frage



Ich habe nach einer Hüftoperation bzw. Beinverlängerung von 2 cm wahnsinnige Muskelverhärtungen im Oberschenkel. Wäre da eine Akupunktur sinnvoll?

## Antwort



Die Behandlung von Gelenk- und Muskelbeschwerden ist eine Domäne der Akupunktur.

Die Akupunktur hat mehrere Wirkweisen. Besonders erforscht sind die Effekte auf die Hemmung der Weiterleitung von Schmerzimpulsen und der Ausschüttung von körpereigenen Morphinen, sog. Endomorphinen, die natürlich schmerzlindernd wirken. Die Erfahrung zeigt auch, dass die örtliche Zirkulation im Bereich des Akupunkturpunktes, aber auch im Bereich behandelter Muskelverhärtungen oder Schmerzgebieten verbessert wird, was zur Normalisierung des Energieflusses im behandelten Meridiansystem führt. Schmerz oder Verhärtungen werden immer durch Hemmung des Energieflusses verursacht. Wenn sich jemand mit dem Hammer auf den Daumen schlägt wird dieser Fluss beispielsweise abrupt gestört und es kommt zur Stagnation des Energieflusses und des Blutflusses (schmerzhafter blauer Fleck).

Sind chronische Entzündungen oder wie in Ihrem Fall Muskelverhärtungen ein Problem kann die Akupunktur ebenfalls durch Verbesserung der Mikrozirkulation helfen. Schmerzfrei und sehr effektiv ist auch die Laserbestrahlung schmerzhafter und verhärteter Muskulatur, mehr dazu auch unter [www.isla-laser.org](http://www.isla-laser.org).

Die Ohrakupunktur nach Bahr und Nogier bietet zusätzlich eine Testmöglichkeit, die Informationen über den Grund der Störung, z.B. Störherde, liefern kann: Narben, Lebensmittel- oder andere Unverträglichkeiten wie z.B. künstliche Gelenke, Schrauben etc. können im Zusammenhang identifiziert und behandelt werden. Gefundene Zahnherde können der notwendigen zahnärztlichen Therapie zugeführt werden.

Zum Thema Störherde finden Sie einige Informationen unter [www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de) und [www.stoerherd.de](http://www.stoerherd.de)

Alles Gute!

Autorin:

Rita Klowersa

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren  
– Chirotherapie, Berlin

Referentin der Deutschen Akademie für Akupunktur |  
DAA e.V., München

[www.aurikulo.de](http://www.aurikulo.de)

E-Mail: [klowersa@aurikulo.de](mailto:klowersa@aurikulo.de)

### Weitere Patienteninformationen

#### In Deutschland:

Deutsche Akademie für Akupunktur | DAA e.V.

Osserstraße 40, 81679 München

Tel.: 089/8145252, Fax: 089/82000929

[kontakt@akupunktur.de](mailto:kontakt@akupunktur.de)

[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de), [www.akupunktur-online.info](http://www.akupunktur-online.info),

[www.akupunktur-patienten.de](http://www.akupunktur-patienten.de), [www.stoerherd.de](http://www.stoerherd.de)

#### In Österreich:

Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte

Akupunktur (OGKA), Glacisstraße 7, 8010 Graz

Tel.: 0316/37 40-50, Fax: -55, [office@ogka.at](mailto:office@ogka.at); [www.ogka.at](http://www.ogka.at)

#### In der Schweiz:

Schweizerische Ärztinnen und Ärztesgesellschaft für

Akupunktur – Chinesische Medizin – Aurikulomedizin, sacam

Gabriela Kaufmann-Hostettler, Postfach 2003,

CH-8021 Zürich, Tel.: 0844 200 200, Fax: 031 332 41 12

[info@sacam.ch](mailto:info@sacam.ch), [www.sacam.ch](http://www.sacam.ch)